

**Республиканская юношеская библиотека Татарстана**

**«Библиотека и молодежь: путь к здоровью»**

Инструктивно - методическое письмо о проведении Года  
молодежи и спорта в библиотеках Республики



**ТАТАРСТАН 2009**

**ГОД СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

---

Казань 2009

## От составителя

Современная молодежь испытывает огромные трудности в решении проблем самоопределения. Риски безработицы ухудшают здоровье молодых. В тоже время молодые люди являются самыми активными потребителями спортивных услуг, постоянными участниками спортивных мероприятий. В начале 3-го тысячелетия государство уделяет молодежи значительное внимание. Подрастающее поколение составляет 38 млн. в возрасте от 14 до 30 лет, т.е. 27% населения страны. Отрадно, что 2009 год в Российской Федерации указом Президента Д.Медведева объявлен Годом молодежи и Указом Президента Татарстана Годом спорта.

Информационно-методическое письмо адресовано библиотекарям, воспитателям юношества, всем тем, кого волнуют проблемы молодежи. Материал поможет в организации мероприятий: тематических вечеров, бесед, устных журналов, часов протеста, а также при организации книжно-иллюстративных выставок.

Перспективы развития нашей страны, проблемы и пути разрешения ближайших задач (выход страны из кризисной ситуации) и формирование долгосрочных программ жизнеобеспечения нашего общества не могут - теперь это уже очевидно - обойтись без пересмотра всей концепции работы с молодежью, ее места и социальной роли в судьбе всего общества в целом. Во-первых, именно молодежь является всегда одним из важнейших внутренних ресурсов при решении обществом любых проблем. Во-вторых, она составляет одну из наиболее перспективных социальных групп, актуализированных в каждом данном обществе в любой исторический момент. Вместе с тем, это одна из наиболее дискриминируемых социальных групп, нерешенность жизненных проблем которой сегодня с неизбежностью обернется катастрофическими последствиями для всего общества завтра.

Современная молодежь оказалась в водовороте проблем социального самоопределения, поиска работы, завоевания стабильных социальных позиций, получения качественного образования. Риски безработицы, ухудшения здоровья, неопределенности будущего негативно влияют на социальное самочувствие молодежи, следствием чего являются стратегии исключения из общества, отклонение базисных норм и ценностей, распространение социальных девиаций.

Политические преобразования, экономическая нестабильность и обилие нерешенных социальных вопросов отодвинули проблемы физической культуры и спорта на второй план.

Одна из основных причин физкультурно-спортивной пассивности молодежи заключается в том, что физкультурно-спортивные занятия являются для них менее привлекательными и значимыми, чем другие формы проведения досуга. Во многом это связано с тем, что на привлекательность этой деятельности в глазах молодых людей существенное влияние оказывает сложившийся стереотип общественного сознания - представление о том, что вся ценность занятий физическими упражнениями и спортом сводится лишь к их воздействию на здоровье и физическое развитие человека, мнение о негативном влиянии спорта на духовно-нравственную культуру.

Для решения сложившихся проблем 2009 год в Российской Федерации указом Президента Д.Медведева объявлен Годом молодежи, а в Татарстане указом Президента М.Шаймиева еще и Годом спорта и здорового образа жизни, который стал достойным и логическим продолжением Года ребенка и Года семьи.

В качестве приоритетных направлений Года можно рассматривать следующие: развитие творческого, научного и профессионального потенциала молодежи, ее активное привлечение к проведению социально-экономических преобразований в стране, воспитание чувства патриотизма и гражданской ответственности у молодых людей.

Популяризация спорта, утверждение в обществе ценностей здорового образа жизни приобретает особую значимость для жителей республики по случаю избрания г. Казани столицей Всемирной летней Универсиады 2013 года. В связи с этим Республиканская юношеская библиотека рекомендует активизировать работу библиотек республики по организации мероприятий, направленных на спортивно-гуманистическое воспитание молодых, целью которых является формирование у детей и молодежи отношения к спорту, соответствующего идеалам и ценностям гуманизма.

С целью выявления отношения молодых к спорту и для дальнейшего планирования работы библиотеки на первоначальном этапе следует провести **блиц - опросы** «Занимаетесь ли Вы спортом?», **анкетирование** «Читаете ли книги о спорте?», **тестирование** «Как вы относитесь к своему здоровью?» Желательно выделить спортивную литературу в открытом доступе: открыть **зал спортивной литературы**, подготовить **стеллаж с книгами о спорте** или **тематическую полку**, например:

- «Спорт – спасительная сила»;
- «Здоровое поколение – здоровое будущее»;
- «Входим в мир спорта» и т.д.

Подготовить **книжную выставку** по спортивной тематике и организовать **лекции и обзоры** с условным названием «Спортивные комментарии», «Спортивный обозреватель рекомендует», «Новости спорта». Для привлечения читателей и пробуждению их интереса к спорту советуем оформить «**Аллею спортивной библиотечной славы**», на которой будут представлены грамоты, дипломы за спортивные достижения читателей, сотрудников библиотеки и их детей, фотографии, посвященные спорту.

Для приобщения подрастающего поколения к активным занятиям физической культурой и спортом рекомендуем:

1. Организовать **дни, недели, декады, месячники** здоровья и спорта.

2. Внедрить **проект «Читай и ты победишь!»**.

Целью проекта должны стать:

- пропаганда здорового образа жизни среди молодых, воспитание физической культуры подрастающего поколения;
- совершенствование форм и методов работы библиотеки по формированию у молодежи интереса к чтению литературы по спорту;
- популяризация массовых видов спорта среди молодежи.

Главная «фишка» проекта – это участие в нем известных спортсменов – чемпионов Олимпийских игр, победителей чемпионатов мира, Европы, других спортивных состязаний, в том числе республиканских, спортивных журналистов, тренеров и т.д. Используемые в ходе реализации проекта библиотечные формы работы сочетаются с элементами спорта («спринтерское чтение»), спортивной терминологией и применением спортивной атрибутики (секундомер).

Презентацию проекта можно провести сразу на нескольких площадках централизованной библиотечной системы одновременно. В центральной библиотеке могут работать основные конкурсные площадки:

- **«Литературный ринг».** Подготовленные заранее участники проекта вступают в дискуссию по вопросам чтения литературы по спорту и физической культуре.
- **Поэтический турнир «Сочиняй и ты победишь!».** Турнир состоит из нескольких туров: добровольные участники турнира, получив листки бумаги с четырьмя парами рифмующихся слов и карандаш, должны написать и прочитать членам жюри стихи о спорте; узнать стихотворение по словам и из его последней строки;
- **«Спринтерское чтение».** Чтение отрывков из произведений на скорость (с помощью секундомера);
- **«Библиотечное ориентирование».** Добровольным участникам раздаются задания: «найди книгу по спорту и физической культуре в фонде», «найди ответ по справочнику» и т.д.
- **«Читательский забег».** Предварительно выявляются самые активные читатели литературы по спорту в библиотеке, самый старший и самый молодой читатель.
- **«На привале».** Предлагаем исполнять песни на спортивную тему.

Неконкурсные площадки проекта можно будет использовать в рекламных паузах: в фойе библиотеки на площадке «Весомое чтение» - можно будет узнать свой вес до начала и после завершения проекта. К услугам всех желающих предлагаем организовать работу фитобара с дегустацией травяных чаев, полезных для здоровья.

Все площадки проекта, как конкурсные так и неконкурсные, должны быть оформлены с применением элементов библиотечной рекламы (выставки, закладки, флайеры), спортивной атрибутики (волейбольные сетки, мячи и т.д.).

Этот проект позволит раскрыть богатство фондов, познакомит читателей с работой каждого отдела библиотеки, позволит пропагандировать литературу о спорте, привлечет спортивные и образовательные учреждения к участию в мероприятиях библиотеки, широко распахнет двери для всех желающих.

Перед реализацией проекта необходимо провести **рекламные мероприятия:** расклеить **афиши-объявления** по всем учебным заведениям, посетить эти учебные заведения и ознакомить аудиторию с деятельностью библиотеки, направлениями ее работы, организуемыми мероприятиями и конкурсами. В стенах библиотеки уместно оформить **библиотечную спортивную афишу**, которая регулярно будет информировать о мероприятиях, акциях, конкурсах, проводимых библиотекой. Здесь же можно будет разместить ярко оформленные списки лучших читателей библиотеки.

При подготовке проекта советуем обратиться к **«Спортивным страницам» Календаря знаменательных дат «Река времени» на 2009**

год, составленного Республиканской юношеской библиотекой Татарстана. Он размещен на сайте библиотеки <http://www.ryltat.ru>.

В преддверии Летней Универсиады 2013 года, предлагаем провести цикл бесед:

- «Казань спортивная»;
- «Универсиада- 2013»;
- «Мир молодежи и здорового образа жизни» и т.д.

Организовать их Вам поможет **час информационных сообщений «О, спорт, ты мир!»** (он также помещен на сайте), подготовленный сотрудниками Республиканской юношеской библиотеки. При проведении беседы читателям можно будет рассказать, почему Казань была выбрана столицей летней Универсиады 2013 года, какие объекты будут построены на территории столицы Татарстана, что выбрано в качестве символа и талисмана Универсиады, какие виды спорта будут представлены.

Рекомендуем организовать **Интернет-акцию «Спорт как стиль жизни»**. Все участники акции совершат виртуальное путешествие по сайтам, посвященным миру спорта. В ходе путешествия участники Интернет - акции познакомятся с видами спортивных развлечений и последними новостями о спорте, посетят форумы, примут участие в Интернет - опросах. Кроме того, в программу мероприятия можно включить **обзор выставки «Мы выбираем спорт»**.

Наша столица богата чемпионами Олимпийских игр по многим видам спорта, в связи с этим рекомендуем провести **информационные часы «Знай наших», спорт-часы «Жизнь! На что ты нам дана?»**, **литературно-спортивные турниры «Эра спорта», беседы «Из истории спортивных игр», обсуждения «Шахматы: спорт или искусство?»** и т.д.

Ко Дню физкультурника совместно с комитетом по делам молодежи, спорту и туризму можно провести:

- **праздники «О спорт, ты мир!»**;
- **литературно-музыкальные вечера «Спорт в жизни великих»**;
- **конкурсы – викторины «Олимпийские игры в произведениях литературы, поэзии»**;
- **конкурсы-выставки олимпийских почтовых марок**;
- **конкурсы:** рисунка по спортивно-олимпийской тематике;
  - олимпийского плаката;
  - олимпийских почтовых марок;
  - сочинений «Мой любимый вид спорта», «Любимый спортсмен»;
  - пословиц и поговорок на спортивную тему;
- **вечер-диспут «В чем смысл жизни: спорт, здоровье, настроение?»**;
- **спортивные викторины «Здоровый человек - здоровое общество»**;
- **спорт-шоу**;
- **калейдоскопы новинки литературы спортивной тематики**;
- **встречи с авторами книг о спорте**;

- **спортивные акции** «Выбираю спорт», «Спорт против вредных привычек!»;
- **фотовыставки** «Выше, сильнее, быстрее».

Среди библиотекарей центральной библиотечной системы рекомендуем провести **конкурс сценариев** на лучшее массовое мероприятие, лучшее библиографическое пособие по спортивной тематике.

Воспитание спортивно-гуманистической личности неразрывно связано с профилактикой асоциальных явлений среди молодых и внедрением здорового образа жизни среди молодежи. Деятельность библиотек в этом аспекте должна быть направлена на проведение профилактической индивидуальной и массовой работы с помощью книги и других источников информации. Необходимо активно вести работу по профилактике асоциальных явлений совместно с представителями властных структур, правоохранительных органов, общественных организаций, с сотрудниками социальных учреждений, врачами – наркологами, психологами. Для профилактики асоциальных явлений рекомендуем проводить ежегодно мероприятия, приуроченные к Международному Дню борьбы с наркоманией, Всемирному дню без табака, Международному дню борьбы со СПИДом. Организовывать **клубы**, например клуб под названием «Родник здоровья», «Цени собственную жизнь» и т.д. Темы заседаний могут быть самые разные, такие как:

- «Быть здоровым - это модно и нужно»;
- «Формула здоровья»;
- «Жизнь долга, если она полна»;
- «Ваш целительный родник» и др.

#### **Проводить беседы:**

- «Мы выбираем здоровье»;
- «В здоровом теле - здоровый дух»;
- «Если хочешь быть здоров»;
- «Хочешь быть здоровым - будь им»;
- «Победить зло»

#### **Часы протеста:**

- «Мы против СПИДа»;
- «Спасем молодежь от наркомании»,
- «Отведем беду» и др.

Библиотеки не могут оставаться в стороне, когда речь идет о беде нашего общества – наркомании. В рамках реализации Республиканской целевой программы по профилактике наркотизации населения, в библиотеках рекомендуем провести мероприятие под названием «**Твоя жизнь - твой выбор**», посвященное проблеме наркомании.

**Устный журнал** «Ловушка для юных» со следующими страницами:

- «Я и жизнь»;
- «Что может и не может современная медицина»;
- «Наркомания и ее общественная опасность»;
- «Мы и наше потомство».

**Тематические часы:**

- «Курить - здоровью вредить»;
- «Бороться со злом, не опуская рук»;
- «Цени собственную жизнь»;
- «Умей сказать нет!».

Для привлечения читателей в библиотеку рекомендуем проводить различные конкурсы, вечера, уроки здоровья, беседы, викторины:

- уроки здоровья «Береги здоровье смолоду»;
- конкурсы рисунков «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни»;
- конкурсы на самый оригинальный слоган «Молодежь против табака»;
- конкурсы карикатур на вредные привычки;
- конкурсы «Ты хочешь быть здоровым?» с вопросами по спортивной тематике;
- праздники здоровья «Чудесный мир спорта», вечер-суд «Порокам общества - нет!»;
- день смеха «Смейся и будешь здоров!»;
- круглые столы «Быть здоровым модно!», «Нравственные ценности: опыт поддержки и созидания»;
- диспут «Станешь ли ты долгожителем?»;
- интеллектуально-спортивные турниры;
- литературно- спортивные олимпиады «Здоровый человек - здоровое общество»;
- видео уроки «Знать, чтобы жить», «Право на жизнь».

При подготовке мероприятий по Году спорта и здорового образа жизни Вам поможет список литературы «**Спортивное ориентирование**», помещенный на сайте Республиканской юношеской библиотеки.